

Меню-раскладка на
 30
 январь
 2024г.

| Наименование рецептов и блюд | выход гр | Хлеб пшеничный | Сок   | Хлеб сельский | Сахар | Соль  | Масло слив. | Масло раст. | Тефтели говяж п/ф | Свекла | Томатная паста | Чай(1 гр) | мука  | макароны |       |       |       |
|------------------------------|----------|----------------|-------|---------------|-------|-------|-------------|-------------|-------------------|--------|----------------|-----------|-------|----------|-------|-------|-------|
| 1-ая неделя, 2 день          |          |                |       |               |       |       |             |             |                   |        |                |           |       |          |       |       |       |
| Салат из свеклы отварной     | 60       |                |       |               |       | 0,3   |             | 3,6         |                   | 72,7   |                |           |       |          |       |       |       |
| Тефтели говяжьи с соусом     | 70/30    |                |       |               | 0,5   | 0,3   | 1,5         | 3,5         | 1                 |        | 5              |           | 1,5   |          |       |       |       |
| Макароны отварные с маслом   | 180/5    |                |       |               |       | 0,3   | 5           |             |                   |        |                |           |       | 63       |       |       |       |
| Чай с сахаром                | 200/8    |                |       |               | 8     |       |             |             |                   |        |                | 1         |       |          |       |       |       |
| Хлеб белый                   | 30       | 30             |       |               |       |       |             |             |                   |        |                |           |       |          |       |       |       |
| Хлеб сельский                | 40       |                |       | 40            |       |       |             |             |                   |        |                |           |       |          |       |       |       |
| Итого:                       | гр       | 30,00          | 0,00  | 40,00         | 8,54  | 0,90  | 6,50        | 7,10        | 1,00              | 72,72  | 4,50           | 1,00      | 1,50  | 63,00    |       |       |       |
| Количество детей:            | 1        |                |       |               |       |       |             |             |                   |        |                |           |       |          |       |       |       |
| Всего:                       | кг       | 0,030          | 0,000 | 0,040         | 0,009 | 0,001 | 0,007       | 0,007       | 1,000             | 0,073  | 0,005          | 0,001     | 0,002 | 0,063    | 0,000 | 0,000 | 0,000 |

Составил
 \_\_\_\_\_